

Názov : Obec Fričovce

Adresa : Fričovce 34, 08237 Fričovce

# JEDÁLNY LÍSTOK od 10.12.2018 do 14.12.2018

Strana č. 1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 10.12.2018 6616 / 7524 / 9541 / 5184 (kč)	Pečivo celozrné Maslo Mlieko kakaové plnotuč. 200/200/.	70/80/10. 20/25/40/ 200/200/.	3.013n 2.006n 1.013-2n	Polievka brokolicová krémová Špagaty so syrom a kečupom Čaj čierny s citrónom	200/220/2. 250/300/3. 200/200/2.	5.004 13.044n 1.010	Chlieb na olovrant Nátierka z plesňového Čaj ovocný s medom	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3.009 2.071n 1.006
<b>Utorok</b> 11.12.2018 5223 / 6490 / 7444 / 4013 (kč)	Hrianky s maslom a ces. Čaj ovocný so sirupom	85/100/1. 200/200/.	2.004n 1.008n	Polievka sedliacka Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný	200/220/2. 160/180/2. 150/170/1. 220/220/2.	5.081 9.030 17.011 20.009	Cereálne výrobky s mli.	210/260/.	2.003n
<b>Streda</b> 12.12.2018 5424 / 6350 / 7657 / 4228 (kč)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko plnotučné	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3.007 2.031 1.013-1	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové plátky na horčici Zemiaky opekané Šalát uhorkový	200/220/2. 112/133/1. 120/150/1. 90/90/120/.	5.083n 7.006n 16.030n 24.036n	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj jablkový so škoricou.	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3.009n 2.028 1.032
<b>Štvrtok</b> 13.12.2018 6609 / 7770 / 9608 / 5201 (kč)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s ja. Mlieko vanilkové plnotuč.	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3.007 2.052 1.018-1	Polievka zelerová Ovsené vločky Prívarok šošovicový Sekaná pečienka Chlieb k prívarku celozrný Ovocná šťava	200/220/2. 111/114/8 200/240/3. 70/85/100/ 60/80/100/ 200/200/2.	5.125n 4.001n 18.008 13.052 3.004n 1.029n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - pa. Detský bylenný a ovocn.	65/75/90/ 20/25/40/ 19/22/30/ 200/200/.	3.009n 2.006n 2.081n 1.064
<b>Piatok</b> 14.12.2018 6171 / 7090 / 8862 / 5109 (kč)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj čierny s citrónom	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3.007 2.074n 1.010	Polievka cicerová so zeleninou a Dukátové buchtičky s vanilkovým Čaj ovocný so sirupom Detská výživa	212/233/2. 260/320/3. 200/200/2. 160/170/2.	5.158n 14.065n 1.008n 23.002n	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj čierny s medom	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3.009 2.066n 1.002

Letupen / B. stupen / 15-18 / MŠ

Vedúci : Cicoňová Beáta

Hlavný kuchár : Cicoňová Beáta

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeľer, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Víci bôb, 14-Makkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.