

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>05.11.2018</b> 5794 / 6676 / 8367 / 4563 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Biela káva	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/	3.007 2.063n 1.001	Polievka šošovicová s mäsom a k. Špenátové halušky so syrovou o. Čaj čierny s citrónom	2/12/233/2. 250/290/3. 200/200/2.	5.094 14.046 1.010	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný s medom	65/75/90/ 20/25/40/ 200/200/	3.006n 2.006n 1.006
<b>Utorok</b> <b>06.11.2018</b> 5400 / 6477 / 8023 / 4135 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Čaj ovocný so sirupom	85/100/1. 200/200/	2.004 1.008n	Polievka cesnaková so zemiakmi Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaková kaša Salát cviklový so zelerom	200/220/2. 90/100/11. 200/260/3. 95/95/125/	5.007n 10.002 16.018n 24.041n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Ovocná šťava	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/	3.006n 2.032n 1.029n
<b>Streda</b> <b>07.11.2018</b> 5999 / 6908 / 8648 / 4943 (kJ)	Žemľa Maslo Mlieko kakaové	70/80/10. 20/25/40/ 200/200/	3.014n 2.006 1.013n	Polievka pórová so zemiakmi a s. Bravčové stehno s pečeňou na s. Cestoviny Čaj čierny s medom	200/220/2. 115/133/1. 140/165/1. 200/200/2.	5.070n 7.024 16.001n 1.003n	Chlieb na olovrant Nátierka budapeštians. Čaj čierny s citrónom	65/75/90/ 26/35/40/ 200/200/	3.006n 2.104 1.011n
<b>Štvrtok</b> <b>08.11.2018</b> 6023 / 7289 / 9163 / 4832 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko pínoučné	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/	3.007n 2.014n 1.013-1	Polievka zo zeleného mrazeného. Lievanka so syrom Mäsové guľky v paradajkovej om. Zemiaky varené s maslom Voda s ovocným sirupom a citrón.	200/220/2. 30/35/45/2. 205/245/2. 150/210/2. 200/200/2.	5.136n 4.019n 12.035n 16.036n 1.028n	Chlieb na olovrant celo. Maslo Zeleninová obloha - par. Čaj s príchutou bylínok.	65/75/90/ 20/25/40/ 22/27/36/ 200/200/	3.010 2.006n 2.082n 1.040
<b>Piatok</b> <b>09.11.2018</b> 6464 / 7702 / 9205 / 5261 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Čaj čierny so sirupom	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/	3.007 2.012n 1.005n	Polievka cícerová so zeleninou a. Buchty na pare pínene lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko pínoučné	200/220/2. 190/250/3. 45/57/65/3. 200/200/2.	5.013n 15.001 15.007n 1.013-1	Det'ská výživa Piškóty	160/170/ 25/25/30/	23.002n 23.007n

Ustupen / Ražupan / 15-18 / MŠ

Vedúci : **Cicoňová Beáta**

Hlavný kuchár : **Cicoňová Beáta**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oriechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Makkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.