

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 12.11.2018 6068 / 7019 / 9114 / 4904 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	70/80/10. 20/25/40/ 200/200/.	3,012n 2,006n 1,013n	Polievka hrachová s párkom Zeleninové rizoto so strúhaným s. Šalát mrkvový s jablkami	211/233/2. 230/280/3. 75/75/100/.	5,032n 14,054 24,014n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - pa. Čaj ovocný so sirupom	65/75/90/ 20/25/40/ 19/22/30/ 200/200/.	3,009 2,006 2,088 1,006n
<b>Utorok</b> 13.11.2018 5008 / 5664 / 6952 / 4196 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/.	21,019	Polievka zemiaková so sterilizova. Kuraci rezeň prírodný Zemiaky opekané Kompót miešaný	200/220/2. 102/118/1. 120/150/1. 220/220/2.	5,130n 9,010 16,030n 20,009	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj čierny s citrónom	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3,009 2,025n 1,010
<b>Streda</b> 14.11.2018 6264 / 7666 / 8663 / 4965 (kJ)	Vianočka, sladké pečiv. Nátierka džemová Mlieko pínoučné	100/120/ 26/32/40/ 200/200/.	3,015n 2,014n 1,014-2	Polievka sedliacka Hovädzi guláš Halušky Voda s ovocným sirupom a citrón.	200/220/2. 120/136/1. 160/180/2. 200/200/2.	5,061 6,004n 16,002n 1,026n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3,009 2,036n 1,006
<b>Štvrtok</b> 15.11.2018 5303 / 6211 / 7617 / 4352 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátierka vajcová Biela káva	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3,007 2,063n 1,001n	Polievka fazuľová s fľačkami Zemiaky roľnícke Šalát uhorkový	200/220/2. 250/300/3. 90/90/120/.	5,017 13,068 24,036n	Pískotová kocka Čaj s príchutou byliniek.	90/120/1. 200/200/.	20,053n 1,036n
<b>Piatok</b> 16.11.2018 6181 / 7196 / 9005 / 4983 (kJ)	Chlieb na desiatiu Nátierka sardinková Čaj čierny s medom	65/75/90/ 26/32/40/ 200/200/.	3,007n 2,034 1,003n	Polievka gazdovská kuracia Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko pínoučné	213/233/2. 185/210/2. 38/48/58/2. 200/200/2.	5,023 15,006 16,004 1,013-1	Chlieb na olovrant Maslo Šunka dusená Čaj ovocný so sirupom	65/75/90/ 20/25/40/ 20/25/30/ 200/200/.	3,009 2,006n 2,103n 1,006n

Lebepný / sirupom / 15-16 / MŠ

Vedúci : Cicoňová Beáta

Hlavný kuchár : Cicoňová Beáta

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orchey, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siřičtany, 13-Víři bôb, 14-Miakkyše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.